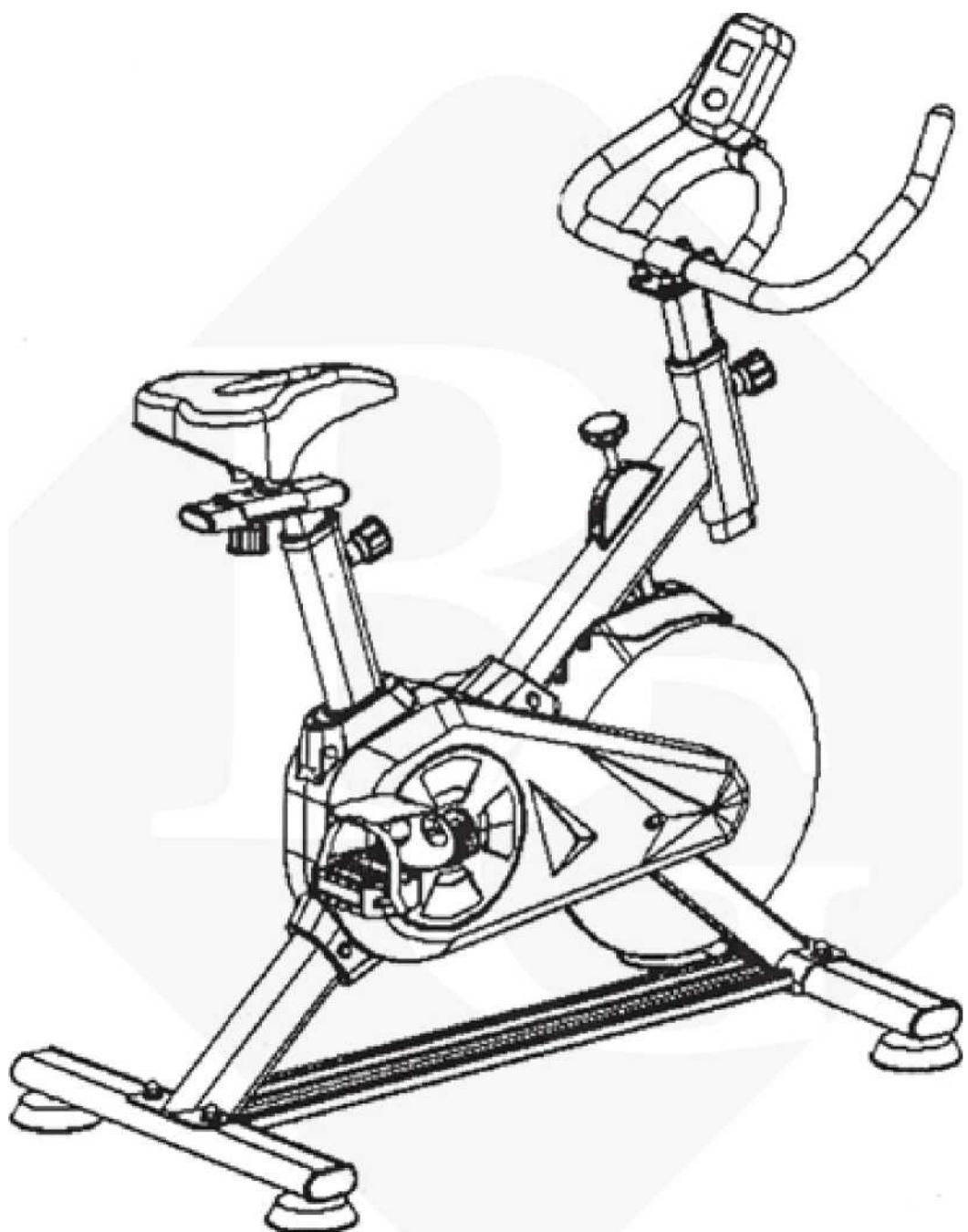
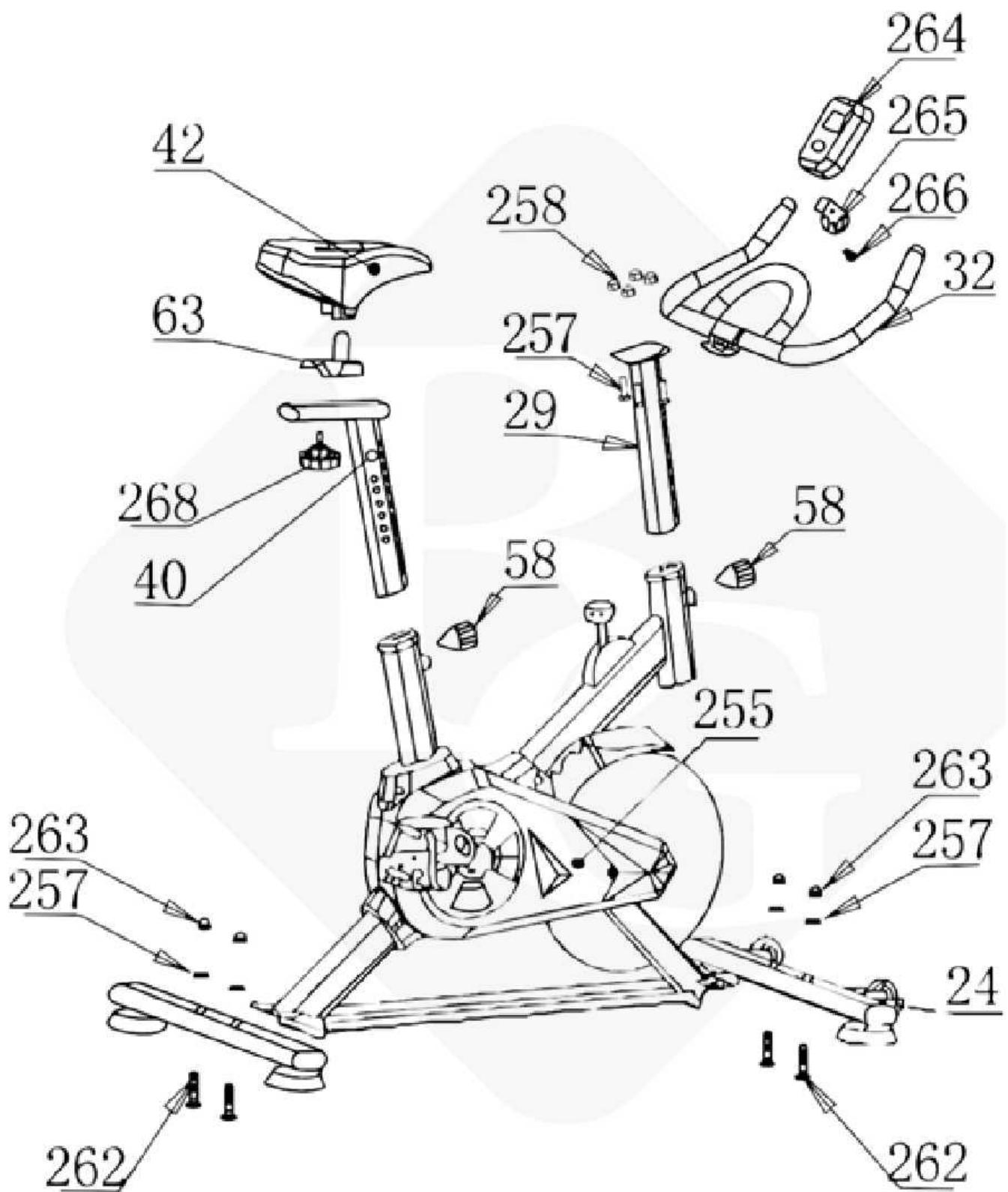


# EXERCISE BIKE



## LISTA DE PIEZAS

NO.	DESCRIPCIÓN	TAMAÑO	CANTIDAD
262	Perno de Carga	M8X40	4
257	Lavadora	8	4
263	Tuerca Ciega	M8	4
	Tubo de Pie Trasero		1
	Tornillo de Pie Ajustable		4
255	Marco Principal		1
R	Pedal Derecho		1
24	Cubo de Pie Delantero		1
58	Mando		2
L	Pedal Izquierdo		1
268	Mando		1
40	Tubo de Elevación		1
63	Suela Acolchada		1
42	Amortiguador		1
29	Tubo de Elevación		1
32	Manillar		1
266	Perno 1	ST4.2x32	1
265	Torre de Vigilancia Digital		1
264	Reloj Digital		1
258	Arandela de Resorte	0M6	4
257	Arandela Plana	0M6	4



# INSTRUCCIONES DE MONTAJE

## Atención:

Apriete los tornillos después de todas las unidades de acuerdo con las instrucciones.

## Paso 1:

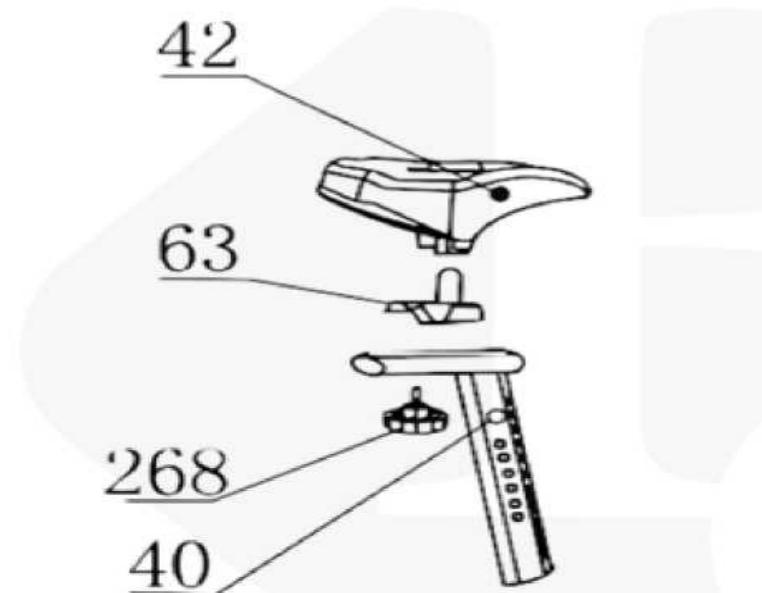
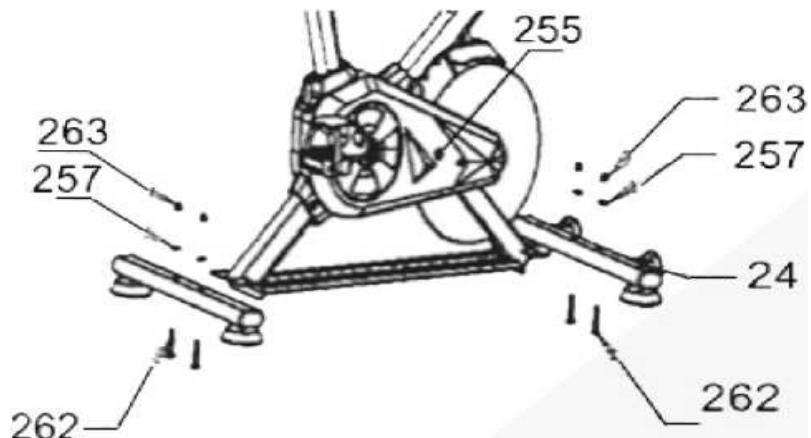
Abra la caja exterior, retire la parte superior de la caja y deje el marco principal en el piso.

Utilice una llave de boca, perno (262) con arandelas (257) perno (263), luego instale el tubo de la pata delantera (24), el tubo de la pata trasera (255) y luego instale el bastidor principal.

## Paso 2:

Inserte el tubo de soporte del asiento (40) en el marco principal (255) con la perilla (58).

Conecte la almohada (42) a la almohadilla térmica (63), cubra la arandela plana grande (269), use la perilla (268) con la almohada; Tubo de elevación (40).

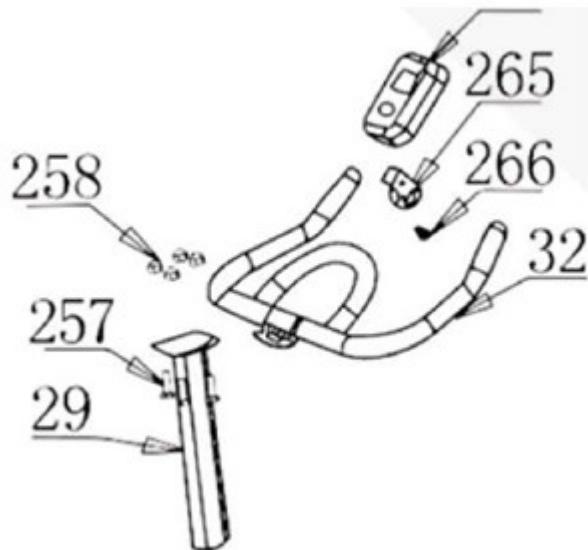


### Paso 3:

Inserte el tubo de elevación (29) en el marco principal (255) usando el botón (58).

Manijas (32) resortes de arandela (258) arandelas laterales (257) ensambladas con tubos de elevación de manija (29).

Reloj digital (264) Inserte la torre de observación digital (265), luego use el tornillo (266) para asegurar.



### Atención:

1. Antes de hacer ejercicio, se recomienda que primero consulte a un médico.
2. Compruebe que los tornillos bloqueen todos los dispositivos.
3. No coloque el equipo mojado ya que provocará fallas. (Fallas y daños causados por las causas anteriores, no somos responsables)
4. Antes de comenzar, póngase ropa deportiva y zapatillas de deporte.
5. El ejercicio vigoroso comenzará después de 40 minutos después de comer.
6. Para evitar lesiones, caliente antes de hacer ejercicio.
7. Las personas con presión arterial alta deben consultar a un médico antes de hacer ejercicio.
8. No coloque otros elementos en ninguna parte del equipo que puedan dañar la máquina.